

豊かで成熟したライフスタイルを提案する

季刊誌

「五感の生活」春号 vol.14

The Mature Life with Five Senses

2025年4月発行



特集／

- ・アクタガワグループ2025年度目標発表会を開催しました
- ・グループスローガン「五感の生活」について
- ・「美味しいパンを作りたい。パン職人歴40年の飽くなき追求」石井栄二さん
- ・アクタガワのあたらしいリハビリ「RehaNext (リハネクスト)」
- ・五感の生活「季節のレクリエーション」



株式会社リージョン・フォース



アクタガワ
—beyond—
株式会社アクタガワ



AKUTAGAWA
HOLDINGS
The Mature Life with Five Senses
株式会社アクタガワホールディングス



アクタガワHRM
株式会社アクタガワHRM



FIVE SENSE
株式会社ファイブ・センス

アクタガワグループ 2025年度 目標発表会を開催しました

アクタガワグループは、2025年度の事業目標の共有の為、3月22日にホテルアソシアにて、目標発表会を開催致しました。目標発表会の第1部では、グループの代表である芥川崇仁代表より、2025年度の事業目標の方向性が示されました。

事業目標概要

- グループスローガン「五感の生活」の再定義について
「生きがい」を追究することが「五感の生活」の目的であること。またグループとして、「五感の生活」を推し進めることで、日本の社会課題の解決を行うことを目指す。
- インフレ時代の経営戦略について
コスト管理と効率化を徹底すること。商品サービスの差別化を図ること。人的資本経営として、職員の「働きやすさ」だけでなく「生きがい」を追究すること。
- 創造的新陳代謝
生きている会社になるために「挑戦」「創造」「実践」「代謝」を積極的に行なうこと。
- グループでの多角化戦略について
単一の事業だけではなく、新事業も含めて、複数の事業をシナジーも持ちながら行っていくこと。

目標発表会の後には、社内表彰を行い、2024年度の健闘を称え合いました。また、今年度は創立25周年という節目の年であることから、1年半かけて特別に行った周年行事の振返りも行い、仕事以外でも社員同士の交流を持つことができた喜びを共有しました。

目標発表会を通じて、来年度の目標に向かって全社員が一丸となって挑戦し、実現する決意を固めることができました。アクタガワグループは、2025年度も、皆様により大きな価値を届けられるよう精進して参ります。



グループスローガン「五感の生活」について

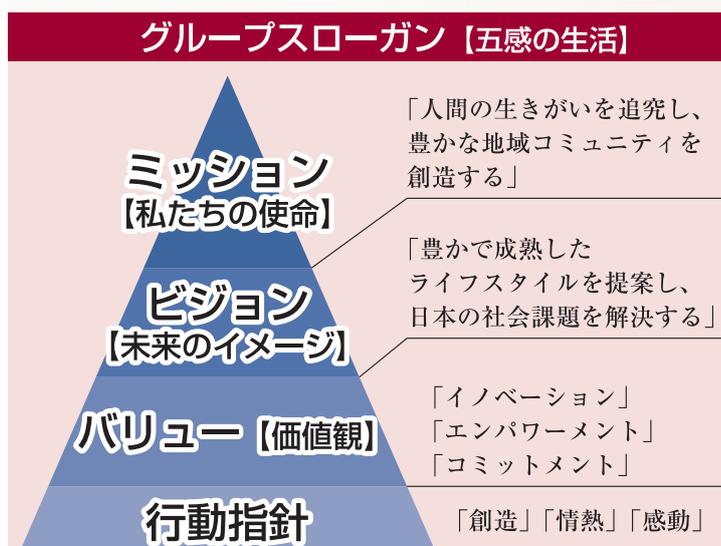
「五感の生活」に込めた企業メッセージ

「五感の生活」とは「豊かで成熟したライフスタイル」を意味し、「人間の生きがい」を追究することにより社会課題を解決していこうという決意を表しています。

私たちは、日頃、外界にばかり意識を向けていますが、もっと内面に意識を戻し、人間のあるべき姿と環境を見つめ直すことが大切だと考えています。そうすることで、本来の自分に目覚め、生きがいを感じることができるのではないのでしょうか。そして、その生きがいを追究することが「五感の生活」の目的です。

「五感の生活」の3つの価値観

1. 「効率よりも自然のリズム」
スピードや効率ばかりを重視するのではなく、人間本来のリズムを保つこと。人間も自然の一部であると感じることが大切。
2. 「複雑よりもシンプル」
一つのことに没頭してシンプルに生きる環境を整え、今ここに感覚と心を一致させることが大切。
3. 「思考よりも五感」
時には何も考えず受入れ、頭の中をリセットし「五感」に集中すること。その場の世界に抱かれることが大切。



「五感の生活」に基づく今後の事業展開

アクタガワグループは、現在、様々な事業に挑戦していますが、それは、単に、介護事業、保育事業、人材紹介・派遣事業、飲食事業、WEBマーケティング事業等を行っているのではなく、各社が日本の社会課題の解決に向けて事業を行っていると考えています。

また、「五感の生活」は、「人間の生きがい」を追究することにより社会課題を解決していこうという決意を表していますが、それは、私たちだけで成し遂げられるものではなく、お客様、ご家族、取引先など全てのステークホルダーの参加が必要であると考えています。皆様と「五感の生活」のイメージを共有し、共にチャレンジしていくことで、社会課題の解決を実現していきたいと考えています。



静岡の有名人

Interview

石井栄二さん パン職人

石井栄二さんプロフィール

国内の大手パン製造メーカーに約17年間従事。パンに魅了され、本格的なパン作り修行のため、銀座有名店ダロワイヨへ入店。その後VIRON渋谷店の新店舗オープンに携わり、シェフとして活躍。これまでの経験を活かし、「ベーカリー&カフェレストラン AYUKAWA 紺屋町」の料理長に着任。得意分野のクロワッサンやバゲットを中心に、熟練の技が詰まった他では食べられないこだわりのパンを提供。



「美味しいパンを作りたい」 パン職人歴40年の飽くなき追求

今回は静岡市葵区紺屋町にあるベーカリー&カフェレストラン AYUKAWAで、焼きたての美味しいパンの提供を追求し続けるパン職人の石井栄二さんにインタビューさせていただきました。

Q1 パン作りの工程を教えてください。

毎日35種類以上のパンを仕込み、オープンに合わせて焼きたてパンを提供しています。早朝から生地を仕込みを始め、気温や湿度に応じて発酵状態を調整。成型・二次発酵を進め、最後に焼き上げて完成となります。見た目や食感など、細部までこだわり抜いてパンを作っています。



Q2 今までどんなことを意識してパン作りをしてきましたか？

常に「美味しいパンを作る」という気持ちを持って働いていました。パン職人の世界は実力主義なので、下積み時代は先輩シェフの技術をすべて吸収し、成長することを意識していました。



Q3 パン作りのこだわりを教えてください。

どのパンも心を込めて作っていますが、特にクロワッサンとバゲットには強いこだわりを持っています。これまでの経験を生かして、他店のパンよりも「AYUKAWAのパンが一番おいしい」と言ってもらえるよう、見た目や味の細部までこだわり抜いています。



Q4 パン作りの難しさはどのようなところにありますか？

天候や気候によって、同じように作っても昨日と今日で全く違うパンができてしまいます。クロワッサンひとつとっても、仕上がりが大きく左右されます。パンは生き物なので、その日の状況に合わせて、最善の方法を判断し毎日、美味しいパンを届けられるようにとの想いで作り上げています。

Q5 どんなときにやりがいを感じますか？

やはり、お客様が「美味しい」と言って下さったときです。特に印象に残っているのは、ホテルで朝食のパンを作っていたときのことです。あるお客様から「パンがあまりにも美味しくて、メインを食べられなくらい食べてしまった」とお声をいただいたことがありました。その言葉が本当に嬉しく、パン職人としてのやりがいを感じた瞬間でした。



Q6 お客様におすすめしたいパンの食べ方がありますか？

とにかく焼きたての感動を味わっていただきたいです。見た目、食感、味にこだわって作っているからこそ、温かい出来立てのパンを食べるのが一番美味しいと思っています。

特にバゲットは、焼きたての美味しさをそのまま楽しんでいただきたいので、出来立てのものをランチで提供しています。もちろんご自宅でも美味しく召し上がっていただけますが、出来立てのパンをすぐにお店で召し上がっていただくのをおすすめします。



Q7 今後の展望や目標を教えてください。

「日々、美味しいパンを作ること」それだけを考えています。パン作りはとても繊細で、同じ環境で仕込み、発酵させ、焼いても昨日とまったく同じものを作ることはできません。わずかな気温や湿度の違いで仕上がりが変わってしまうからこそ、日々試行錯誤を重ね、毎日愚直に向き合いながら美味しいパンを作ることに力を尽くしています。進化ばかりを求めるよりも、まずは美味しいパンを安定的に作り続けることを目標にしています。

また、人材育成についても力を入れていきたいと考えています。「ぜひこの店で学びたい！」と思ってもらえるようなパン作りの環境をつくるのが理想です。自分の技術や考え方に評価をいただけるようになったとき、次世代の職人たちへパン作りの技術と哲学を伝えていきたいと考えています。

店舗紹介

ベーカリー & カフェレストラン AYUKAWA 紺屋町



所在地 静岡県静岡市葵区紺屋町12-8
フォレスト紺屋町 1F
※JR 静岡駅北口から徒歩6分
営業時間 9:00~18:30 (L.O.18:00)
定休日 水曜日(祝日を除く)
電話番号 054-204-7018

対談を終えて

今回のインタビューを通して、ただ一筋に「美味しいパンを食べてもらいたい」という、職人としての想いを強く感じました。パン職人歴40年のベテランであっても「日々、美味しいパンを作る」という基本的な想いを大切にされているという話を伺い、仕事への向き合い方についての重要な気づきを得ることができました。今後は、人材育成にも力を入れていきたいとのこと。次世代へ受け継がれる技術と想いを、これからも見守っていきたいと感じました。この度は貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

アクタガワのあたらしいリハビリ「RehaNext (リハネクスト)」



新たなリハビリサービスを提供し、**3つのリハビリの相乗効果**で
生きがい創出や豊かで成熟した暮らしを支援します

集団的な生活リハビリ

新たな可能性と 交流の輪を広げる クラブ活動

料理、手芸、園芸、演奏、華道、書道など、様々なクラブ活動を通じて、生きがいのある生活に向け新たな提案をします。五感を刺激し、心身や脳を活性化させ、楽しく仲間と交流しながら、感動体験を共有し、生きがいの創造を目指します。



個別生活リハビリ・個別機能訓練

お客様の生活に 寄り添った 生活リハビリ

お客様お一人おひとりの生きがいに焦点を当て目標を設定し、理学療法士や作業療法士、看護師、介護職員、施設の場合はケアマネジャーが一丸となって目標達成や生きがいの獲得を支援します。



最上級のリハビリサービス

身体機能面の改善に コミットするリハビリ

運動麻痺や筋力低下、痛みなど生活動作を困難にしている原因を見極め、その原因に対して理学療法士がマンツーマンでリハビリをおこない、生活行為や身体機能の改善を目指します。原因の改善に向けて短期間で集中的にリハビリを行いたい方、維持するだけでなく、改善を目指す方におすすめです。

それぞれの特長を活かし『生きがい』を創る



日常生活動作の向上 趣味の再開 社会参加



アクタガワの あたらしい リハビリ RehaNext

最上級のリハビリサービス リハネクストプレミアム



・脳梗塞リハビリBOT

個別生活リハビリ・個別機能訓練 リハネクストライフ



・生活リハビリPro
・生活リハビリPlus
・生活リハビリX

集団的な生活リハビリ リハネクストクラブ



・生活リハビリクラブ
・スマイルクッキング





五感の生活

The Mature Life with Five Senses

～豊かで成熟したライフスタイルを提案する～



ホームページで
閲覧下さい。

春夏秋冬を通じて、視覚・嗅覚・聴覚・味覚・触覚といった五感を刺激する生活をご提案しています。季節ごとの美しさや喜びを感じ、「今、ここ、この瞬間」をより自由で生きがいのある人生として過ごしていただけることを目指しています。

春は、暖かな陽気とともに、色とりどりの花が咲き誇り、新しい季節の訪れを五感で感じられる魅力にあふれています。心地よい風や爽やかな香り、美味しい春の味覚を楽しみながら、自然や文化の豊かさを満喫し、心弾むひとときをご提案します。

たくさんの花が咲き誇り、華やかな景色が広がります。
鮮やかな彩りが、春の訪れを感じさせてくれます。



春野菜をカラッと揚げた天ぷらは、香ばしく、ほのかな苦みが季節の味を引き立てます。

春



若葉の爽やかな香りが広がる新茶は、春の息吹を感じさせ、心を落ち着かせてくれます。



鯉のぼりは、子どもたちの健やかな成長を願う春の風物詩。心地よい風を感じ、爽やかな気分になります。



アクタガワでは、五感で楽しんでいただけるよう、さまざまなイベントやレクリエーションを行っています。入居者の皆様に春の魅力を体験していただくために、「新茶を楽しむ会」や「春の屋外歩行訓練」で日本平の桜並木へのお出かけなどを開催しています。五感を刺激し季節を楽しむ取り組みを通じて、入居者の皆様により豊かで充実した人生をお届けできるよう努めてまいります。

五感の生活のホームページを上記QRコードより閲覧下さい。

会社概要

- 社名 株式会社 アクタガワ
- 設立年月日 1999年6月14日
- 資本金 2,000万円
- 代表取締役 芥川 崇仁



事業内容

ライフケア事業（介護サービス）

- プレミアムハートライフ（介護付有料老人ホーム）
- ハートライフ（サービス付き高齢者向け住宅）
- ハートフルホーム（総合介護サービス）
 - ・訪問介護サービス
 - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護（定額ヘルパー通報サービス）
 - ・通所介護サービス（デイサービス）
 - ・生活リハビリテーション・ロコモーショントレーニング
 - ・小規模多機能型居宅介護
 - ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
 - ・居宅介護支援事業
 - ・地域包括支援センター
 - ・在宅介護支援センター
 - ・その他福祉事業
- 脳梗塞リハビリBOT静岡

ライフサポート事業（介護関連サービス）

- ・福祉用具貸与・販売・住宅改修（ぺんぎん福祉用具サービス）
- ・住まいの110番（暮らしのお困りごと）
- ・シニアのリフォーム

子育て事業

- ・ぺんぎん保育園
- ・セノバ保育園



介護事業



介護関連事業



子育て事業



人材紹介・派遣事業

事業所

本	店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 〒420-0034 静岡市葵区常磐町二丁目13-4 TEL: 054-280-5588 FAX: 054-280-2676 ライフケア事業部 TEL: 054-280-5588 FAX: 054-280-2676
本	社	メディカル・スタッフ事業（株式会社アクタガワHRM） TEL: 054-654-5088 FAX: 054-282-4288 ライフサポート事業部 TEL: 0120-894-888 FAX: 054-270-7010 管理本部（株式会社アクタガワホールディングス） TEL: 054-204-1388 FAX: 054-204-1387
プレミアムハートライフ大岩		〒420-0886 静岡市葵区大岩一丁目8-14 TEL: 054-200-8300 FAX: 054-200-2808
プレミアムハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目14-7 TEL: 054-207-8288 FAX: 054-207-8388
プレミアムハートライフ小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿927-1 TEL: 054-654-5488 FAX: 054-654-2205
ハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目14-4 TEL: 054-265-1700 FAX: 054-265-1518
ハートライフ押切		〒424-0008 静岡市清水区押切845-2 TEL: 054-348-1688 FAX: 054-348-1692
ハートライフ高柳		〒426-0041 藤枝市高柳三丁目29-31 TEL: 054-631-6821 FAX: 054-631-6824
ハートライフ小石川		〒426-0033 藤枝市小石川三丁目19-23 TEL: 054-639-5398 FAX: 054-639-5198
ハートライフ初生		〒433-8112 浜松市中央区初生町720-2 TEL: 053-523-8570 FAX: 053-523-8579
ハートライフ長泉		〒411-0944 駿東郡長泉町竹原360-1 TEL: 055-971-6388 FAX: 055-971-6360
ハートフルホーム城北		〒420-0936 静岡市葵区池ヶ谷6-20 TEL: 054-249-1188 FAX: 054-249-1189
ハートフルホーム西奈		〒420-0916 静岡市葵区瀬名中央一丁目4-3 TEL: 054-655-0588 FAX: 054-655-1388
ハートフルホーム静岡中央		〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-205-1988 FAX: 054-205-1989
ハートフルホーム小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿927-1 TEL: 054-654-2220 FAX: 054-654-2206
ハートフルホーム八幡 （小規模多機能型居宅介護事業所・グループホーム）		〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目12-10 TEL: 054-286-8788 FAX: 054-202-5032

ハートフルホーム八幡	〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目10-10 （生活リハビリ八幡） TEL: 054-204-0688 FAX: 054-204-0689 （居宅介護支援事業所） TEL: 054-284-0540 FAX: 054-204-0689
ハートフルホーム御門台	〒424-0066 静岡市清水区七ツ新屋二丁目1-28 TEL: 054-349-6880 FAX: 054-349-6881
ハートフルホーム有東坂	〒424-0873 静岡市清水区有東坂一丁目224-45 TEL: 054-349-3188 FAX: 054-349-3110
ハートフルホーム清水銀座	〒424-0817 静岡市清水区銀座13-30 ハルシティ2F TEL: 054-361-2188 FAX: 054-361-2180
ハートフルホーム相良	〒421-0526 牧之原市大沢565-1 TEL: 0548-53-1588 FAX: 0548-53-1589
ハートフルホーム島田東	〒427-0011 島田市東町1394番地 TEL: 0547-54-5575 FAX: 0547-54-5559
ハートフルホーム藤枝青葉町	〒426-0066 藤枝市青葉町四丁目5-29 TEL: 054-631-7368 FAX: 054-631-7270
ハートフルホーム厚原	〒419-0201 富士市厚原179-1 TEL: 0545-32-8588 FAX: 0545-32-8887
ハートフルホーム加島	〒416-0912 富士市加島町8-16 TEL: 0545-32-6866 FAX: 0545-32-6855
ハートフルホーム開北	〒410-0004 沼津市本田町2-52 TEL: 055-929-1805 FAX: 055-929-2588
カフェ&リハ静岡千代田	〒420-0801 静岡市葵区東千代田一丁目7-12 TEL: 054-295-5455 FAX: 054-295-5559
静岡市駿河区八幡山 地域包括支援センター	〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目12-10 TEL: 054-202-6677 FAX: 054-286-9888
脳梗塞リハビリBOT静岡 静岡店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-289-6588 FAX: 054-270-7010
脳梗塞リハビリBOT静岡 富士店	〒419-0201 富士市厚原179-1 TEL: 0545-30-6108 FAX: 0545-32-8887
ぺんぎん福祉用具サービス （福祉用具貸与・販売・住宅改修）	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-269-6306 FAX: 054-270-7010
ぺんぎん保育園上足洗	〒420-0841 静岡市葵区上足洗三丁目14-39 TEL: 054-294-7188 FAX: 054-294-7288
ぺんぎん保育園豊田	〒422-8027 静岡市駿河区豊田一丁目1-41 TEL: 054-266-3268 FAX: 054-266-3263
セノバ保育園	〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-11-11 静鉄鷹匠アネックス2F TEL: 054-255-7575 FAX: 054-266-7050

関連会社

- ・株式会社アクタガワホールディングス
- ・株式会社アクタガワHRM
- ・株式会社リージョン・フォース
- ・株式会社ファイブ・センス
- ・株式会社芥川ビル

SDGsへの取り組み

持続可能な社会の実現に向けた取り組みを推進しています。



ダイバーシティ経営企業認定
（経済産業省）



女性活躍えるぼし認定
（厚生労働省）



ISO9001
認証取得



CSRパートナー企業
（静岡市）



しずおかランニングパトロール
（静岡県警）



お問合せはこちら 054-204-1388



アクタガワホームページ

アクタガワ 🔍 検索