



ぺんぎん通信



QMA10290
ISO9001 認証取得

2021年9月255号

<https://www.akutagawa.co.jp>

アクタガワは、女性活躍企業として厚生労働省から「えるぼし(三つ星)」に認定されました。



●えるぼし認定とは？

「えるぼし認定」とは、厚生労働省が女性の活躍推進の状況などが優良な企業を認定する制度の愛称です。2016年に施行された「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（略称：女性活躍推進法）」にもとづき、女性が希望する形で個性や能力を活かして働くことができる社会を目指していくために制定されました。

アクタガワではライフスタイルにあわせた多様な就業制度があり、子育てしながら、介護をしながら、勉強しながら働く女性職員が多数活躍しています。（女性職員比率が70%以上）

また、保育所手当、家族介護支援制度、資格取得支援制度などの福利厚生制度もあります。

●えるぼし認定マーク

認定マークは、「L」が描かれた円の上に「星」が輝いているデザインです。

「えるぼし認定」の段階は3段階あり、5つの評価項目のうち、えるぼしの基準を満たしている項目数に応じて取得できる段階が決まります。

5つ（全て）の基準を満たしている：3段階目（三つ星★★★）

3～4つの基準を満たしている：2段階目（二つ星★★）

1～2つの基準を満たしている：1段階目（一つ星★）



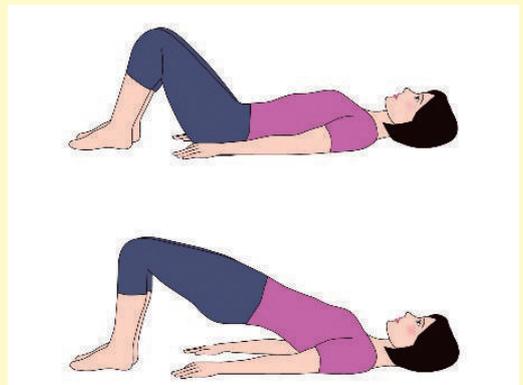
8月20日から静岡県にも再び緊急事態宣言が発出されました。感染力の強い新型コロナウイルス（デルタ株）の感染が広がる中、一層外出がしづらい状況になってしまいました。

今回はそのような状況下でも強い足腰を保つための運動をいくつか紹介させていただきます。

活動する機会が減ってしまった方にとって、筋力低下を起こしやすい筋肉をピックアップして取り上げました。是非ご家族皆さんで実施して頂ければと思います。

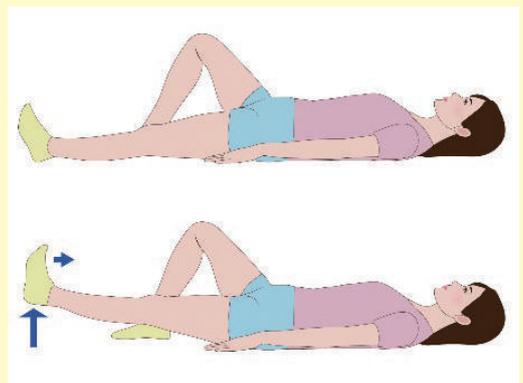
1. お尻と腰を鍛える運動—お尻上げ—

- ① 仰向けで寝て、両膝を立てます。
 - ② お腹を凹ましながらお尻を持ち上げていきます。
 - ③ なるべく高く挙げ、腰まで力を入れます。
 - ④ ゆっくりお尻を下ろしていきます。
- これを10回×2セット行います。



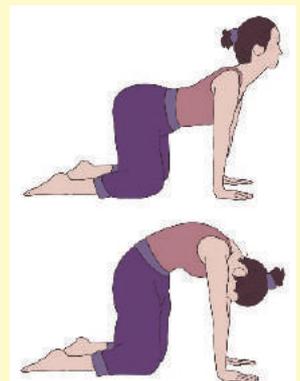
2. 太ももと股関節を鍛える運動—足上げ—

- ① 仰向けで寝て、片膝を立てます。
 - ② つま先を挙げます。
 - ③ 膝を伸ばしたまま、ゆっくり足を挙げていきます。
 - ④ ゆっくり足を下ろしていきます。
- これを左右交互に10回ずつ行います。



3. 体幹を鍛える運動—猫のポーズ—

- ① 四つ這いの姿勢になります。
 - ② 腰～背中を反らし、顔を前に向けます。
 - ③ 腰～背中を丸めながら、目線をおへそに向けていきます。
- これを交互に10回ずつ行います。



感性にささやく五感の生活

七夕

七夕は「たなばた」または「しちせき」とも読み、別名「笹の節供」「星祭り」といわれます。古くから行われている日本のお祭り行事で、1年間の重要な節句をあらわす五節句のひとつにも数えられています。

古くは季節の野菜を供し、5色の糸を竿にかけたり、針に通して機織の上達を、また琴を机上に置き香を焚いて芸事の上達を願いました。のちに詩歌を梶の葉に書き、硯、筆などを添え、書の上達を祈る様にもなります。

〈プレミアムハートライフ小鹿公園前〉



祇園祭

日本三大祭りの一つである祇園祭は、京都八坂（やさか）神社のお祭りで、7月1日から約1カ月間に渡って行われます。平安時代に疫病が流行したとき、66本の鉦を立て、疫病退散を祈願したことが始まりとされています。お祭りの最大の見せ場は「山」や「鉦」と呼ばれる山車が京都の中心街を巡る山鉦巡行。インドや中国、ベルギーなど世界各地の豪華な染織物や工芸品が山鉦を飾ります。

〈ハートフルホーム厚原〉

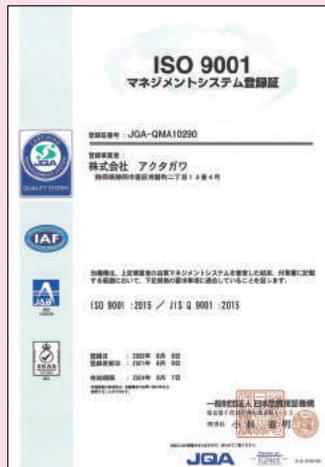


団扇と風鈴

日本の夏、家の軒下などにみられる風鈴。日本には仏教とともに伝来し、貴族階級が屋敷の縁側に魔除けのためにつるしていたといわれています。

暑さのなかでも風鈴のチリンチリーンと高く透明な音を聴くと“涼しい”と感じます。耳で涼しさを感じるのは、日本人独自のものだそうです。小川のせせらぎ、木々を揺らす風の音、カーンカーンと下駄の音、かき氷を削る音など。他にも打ち水や日よけのすだれ、日本には五感で感じる涼がたくさんありますね。〈Café&Reha 静岡千代田〉





ISO9001 更新審査

アクタガワでは、サービス品質の向上を目的に、毎年7月にISO認証機関「JQA」の更新審査を受けています。通所介護、訪問介護、グループホームをはじめ、教育トレーニング、購買・設備管理等の事業運営プロセスにおいて「適切」との評価を頂きました。

ISO9001は「顧客に提供する製品・サービスの品質を、継続的に向上させていくこと」を目的とした品質マネジメントシステムの国際規格です。認証を取得することで、顧客に提供する製品の品質を維持し（品質保証）、不良率を低下させる、顧客満足度を向上させる（品質改善）といった継続的な改善が可能となります。

アクタガワでは、2003年に静岡県内介護事業者として初めて「ISO9001」認証を取得して以来、法令基準よりも厳しい社内基準を設け、毎年外部の「認証機関」から審査を受けています。自主点検する仕組みにより、サービス品質の管理システム等が、高い水準で有効に機能しているかを検証しています。

<https://www.akutagawa.co.jp/company/iso.php>

お客様、ご家族様の『安心・快適・喜び』のある暮らしをご提案致します。

状況にあわせて
選べる **アクタガワの多様な介護サービス**



サービス付き高齢者向け住宅



いつまでも自分らしく自由な生活



確かな実績。おかげさまで

介護サービス
顧客満足度

No.1

静岡県

安心できる
介護サービス

No.1

静岡県

豊かさを感じる
サービス

No.1

静岡県

調査方法：アンケート調査 調査期間：2021年3月18日～22日 アンケートモニター数：5,000名以上
調査対象：静岡県内の介護サービス10社を対象としたサービス比較アンケート調査 調査対象：全国の20～60代を対象としたサービス利用経験がある101名

バリアフリー構造など高齢者に配慮してつくられた、シニア向けの住宅です。24時間の見守りや生活相談など安心のサービスも備えながらも、一般の住宅と同じように様々なサービスを選択して自由な生活を送ることができます。

活動的な生活を支える併設サービス

サービス付き高齢者向け住宅にはデイサービス・小規模多機能居宅介護を併設しています。『生活リハビリ』『レクリエーション』『安心の機械浴』で活動的な生活を送っていただけます。



五感の生活
The Mature Life with Five Sences

「日本のふるさと」「茶道のわびさび」をコンセプトに、感性にささやく五感の生活を提供いたします。

施設紹介 — 静岡県内 6施設 —



ハートライフ初生
浜松市北区初生町720-2



ハートライフ高柳
藤枝市高柳3-29-31



ハートライフ小石川
藤枝市小石川町3-19-23



ハートライフ千代田
静岡市葵区千代田6-14-4



ハートライフ押切
静岡市清水区押切845-2



ハートライフ長泉
駿東郡長泉町竹原360-1

介護のお悩みは、お気軽にご相談ください!!

施設・サービスについて詳しくはこちら

介護サポートセンター TEL:0120-810-964

