

豊かで成熟したライフスタイルを提案する

季刊誌

# 「五感の生活」夏号 vol.11

The Mature Life with Five Senses

2024年7月発行



## 特集／

- ・「徳川家康公が愛した折戸なす。100年の時を経て、現代に復活！」桜田盛己さん
- ・五感の生活「季節のレクリエーション」
- ・生活リハビリ「生活リハビリレポート」ハートライフ押切
- ・SDGs「しずおかランニングパトロール」



株式会社リージョン・フォース



アクタガワ  
—beyond—  
株式会社アクタガワ



AKUTAGAWA  
HOLDINGS  
The Mature Life with Five Senses  
株式会社アクタガワホールディングス



アクタガワHRM  
株式会社アクタガワHRM



FIVE SENSE  
株式会社ファイブ・センス

### 桜田盛己さん

#### 桜田盛己さんプロフィール

静岡県静岡市出身  
2006年から折戸なす研究会に所属し、2022年から会長を務める。  
折戸なすのほか、主に胡瓜を栽培。

# 徳川家康公が愛した折戸なす。 100年の時を経て、現代に復活！

今回は清水区三保、折戸の在来品種で歴史ある作物である折戸なすを研究する「折戸なす研究会」会長の桜田盛己さんにインタビューの機会をいただきました。

#### Q1 折戸なす研究会の活動内容について教えてください

折戸なす研究会は現在6名の会員で構成され、主に折戸なすの栽培と普及活動を行っています。折戸なすは一度途絶えてしまった作物であるため、継承を通じて未来に広めることを目指しています。我々は、地域の伝統を守り、次世代に引き継ぐことに大きな意義を感じています。

また、栽培技術の共有も重要な活動の一環です。折戸なすは育てるのが非常に難しく、様々な課題が出てきます。そのため、会員同士で情報を共有し、問題解決に向けた取り組みを行っています。例えば、病害虫対策や土壌改良など、具体的な技術や方法を互いに学び合う場を設けています。さらに、地元のイベントやマーケットで折戸なすの魅力を発信し、多くの人に知ってもらおう努力も続けています。

#### Q2 折戸なす研究会の設立の背景、目的は何ですか？

折戸なす研究会の設立は、国の農業関係の研究機関に保存されていた折戸なすの種がきっかけでした。その情報を聞きつけ、復活を目指す有志が集まりました。初めは僅かな種を譲り受け、試行錯誤の末に栽培を始めました。

折戸なすの復活には多くの挑戦が伴いました。折戸なすは在来種であり、現代の品種改良されたなすと比べると生産効率が悪いのです。形が不揃いであったり、病害虫に弱かったりするため、栽培には多くの工夫が必要でした。初めの1~2年は種取りに注力し、その後少しずつ生産量を増やしていきました。現在では、一定の収穫量を確保できるようになり、地元の市場でも販売できるようになりました。

#### Q3 折戸なすの特徴や魅力は何ですか？

折戸なすの最大の特徴は、その濃い紫色と丸い形です。日本の一般的ななすは細長い形をしています。折戸なすはまるで宝石のような見た目をしています。見た目の美しさだけでなく、その味わいも特筆すべきものです。

折戸なすは非常に濃い味わいで、肉質がしっかりしています。そのため、加熱調理をしてもドロドロに溶けることがなく、形を保ったまま美味しくいただけます。特に素揚げや天ぷら、炒め物などの油を使った料理に非常によく合います。料理の際には、なす本来の甘みが引き立ち、調味料なしでも十分に美味しく楽しめます。これが折戸なすの魅力であり、多くの人々から高い評価を受けています。



#### Q4 折戸なすの収穫時期や保存方法、 おすすめ料理を教えてください。

折戸なすの収穫は5月中旬から12月末まで行われます。しかし、生産量は安定せず、年によって収穫量にばらつきがあります。このため、計画的な生産と販売が難しい作物でもあります。

保存方法としては、乾燥を避けることが重要です。折戸なすは乾燥するとしなしなになってしまいますので、ビニール袋に入れ、涼しい場所や冷蔵庫で保存してください。

おすすめの料理としては、素揚げや天ぷら、炒め物が挙げられます。折戸なすは肉厚でしっかりしているため、加熱しても型崩れしません。また、シンプルに焼いたり、蒸したりしても、なす本来の甘みを楽しむことができます。さらに、JA清水のホームページには折戸なすを使ったレシピが多数掲載されていますので、そちらもぜひ参考にしてください。

#### Q5 折戸なすの栽培において、 特に苦労したエピソードはありますか？ また、どう乗り越えましたか？

折戸なすの栽培には多くの苦労があります。特に収穫量の不安定さは大きな課題です。夏野菜として8月に収穫を期待されることが多いですが、その時期にちょうど収穫できないこともあります。また、ビニールハウスの温度管理や害虫対策など、日々の作業も大変です。

これらの課題に対して、折戸なす研究会では問題を共有し、解決策を見つけるために協力しています。具体的には、温度管理の技術や効果的な害虫駆除の方法を研究し、成果が出たものを他の会員に共有しています。こうした取り組みを繰り返すことで、少しずつ問題を解決し、栽培技術を向上させています。20年の経験を積む中で、ようやく安定した生産が可能になってきました。



折戸なす奉納祭

#### Q6 折戸なすの地域への影響や、 地域との関わりについて教えてください。

折戸なすは地域社会にも大きな影響を与えています。地元の小学校では、郷土史の一環として折戸なすの歴史や栽培について学ぶ機会を提供しています。実際に折戸なすの栽培を見学し、生産者の話を聞くことで、子供たちが地元の農業に興味を持つきっかけとなっています。

また、折戸なす研究会では、小学校に苗を提供し、学校での栽培を支援しています。これにより、子供たちが実際に農作物を育てる経験を通じて、食育や環境教育にも貢献しています。さらに、規格外の折戸なすを学校給食に提供することで、地元の食文化の継承にも寄与しています。

#### Q7 桜田会長の今後の展望や目標は何ですか？

私の今後の目標は、折戸なすの更なる安定的な生産と品質向上です。質の良い折戸なすを安定して提供し、より多くの人々に楽しんでいただけるよう努めます。また、農業全般に関わる問題として、後継者の育成も重要な課題です。新しい若い世代に農業の魅力を伝え、折戸なすの生産を継承していくための取り組みを強化していきます。

折戸なすは一度途絶えてしまった作物ですが、ようやくここまで復活させることができました。この成果を無駄にせず、さらに発展させていくことが私たちの使命です。折戸なす研究会の一体感を大切にしながら、地元の伝統と食文化を守り、未来に繋げていきたいと考えています。

## 折戸なす

折戸なすは徳川家康公が駿府に在城中、当時すでに、三保には早作りのなすがあり、徳川家には三保の折戸からなすの献上が行われていたとの記録が残っています。

明治以降、農業情勢の変化により、その栽培は途絶えておりましたが、国の研究機関で保存されていた折戸なすの種を譲り受け、生産者と関係機関の連携のもと、試験栽培を開始。

2005年に、地域で折戸なすの復活を果たすことができました。

現在は、収穫の最盛期を迎える前に、徳川家康公を祭る「久能山東照宮」に初物の折戸なすをJAしみず折戸なす研究会の生産者によって毎年奉納され、その年の折戸なすの豊作を祈願しています。

### 対談を 終えて

今回のインタビューを通じて、桜田盛己さんの折戸なすに対する情熱と、折戸なす研究会の取り組みについて深く知ることができました。折戸なすは、歴史的な背景を持つ特別な作物であり、その復活と継承には多くの努力と情熱が注がれています。

桜田さんをはじめとする研究会の皆さんの活動は、単なる農業にとどまらず、地域の伝統や食文化の継承、そして未

来への橋渡しとして大きな意義を持っています。折戸なすの美味しさや魅力がさらに広まり、多くの人々に愛され続けることを願っています。

今後も折戸なす研究会の活動に注目し、その発展を応援していきたいと思っています。桜田さん、貴重なお話をありがとうございました。



# 五感の生活

The Mature Life with Five Senses

～豊かで成熟したライフスタイルを提案する～



ホームページで  
閲覧下さい。

春夏秋冬ごとに視覚、嗅覚、聴覚、味覚、触覚といった五感を刺激する生活の提案により、美しさや喜びを感じ、より自由に「今、ここ、この瞬間」を、生きがいある人生として送っていただくことを目指しています。

## 五感に働きかける「夏の風物詩」を紹介します。

五感を刺激することは、単なる体験を超えて、その場の雰囲気や状況をよりリアルかつ豊かに感じることを可能にします。それにより、その体験が記憶に強く残り、感情に深く影響を与えることができます。今回は「夏」をテーマに、アクタガワのレクリエーションや五感の室礼でも用いられている夏の風物詩を紹介します。

広がる一面のひまわりは夏の象徴で、その鮮やかな黄色が目を楽しませます。



打ち上げ花火や手持ち花火の煙の匂いは夏を連想させます。



夏

そうめんは暑い夏にぴったりで、さっぱりとした味わいが特徴です。

風に揺れる風鈴の涼しげな音は、夏の風物詩として日本で親しまれています。



アクタガワでは、五感を通じて夏をより一層楽しむための取り組みとして「花火鑑賞」をはじめ、金魚すくい・ヨーヨー釣りなどのレクリエーション、かき氷を楽しむ「夏祭り」が開催されます。季節の移ろいを感じ、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚といった五感への刺激が、人生をより豊かに感じさせてくれます。

五感の生活のホームページを上記QRコードより閲覧下さい。

# アクタガワの生活リハビリ



ホームページで  
閲覧下さい。



アクタガワの生活リハビリでは、身体能力の改善のみを目指すのではなく、お客様の「本当にやりたい事」や「生きがい」を会話の中から見出し、チームメンバー全員が伴奏者となり、日常生活の「～したい」の実現に向けて支援します。

## ハートライフ押切の事例紹介

### 生活リハビリにより「愛猫との在宅生活」の継続を実現



6年半の歳月を経ても(74歳→80歳)体力を維持しQOLの向上を図れているI様の事例

**I様の目標** 年を取っても在宅での生活や習慣である散歩を続けていきたい

高齢になると10年で歩行速度が10～16%低下し、筋力も年間で1～2%ずつ低下すると言われています。そのような中でデイサービス利用時から6年半経過した今でも歩行能力や握力(筋力)が維持むしろ向上され、元気に生活されているI様を紹介致します。

	2017年	2024年	結果
5m歩行	4.21秒	3.93秒	向上↑
握力右	25.3	25.6	向上↑
握力左	22.1	24.3	向上↑

6年半経った今でも歩行能力や握力が維持・向上でき、元気な生活を送る事が出来ている背景には、大きく分けて3つの取り組みがあります。

## 1 機能訓練の継続と役割の創出

### 身体レベルに合わせた体操



座りながらではもったいない！と自ら立って全体体操を行います。前屈動作もこの通り！

### 役割の創出「コップは私に任せて」



6年半後

立位で30人分のコップの後片付けを当初から皆様の役に立てるようにとやったださいます。6年半経った今でも変わらず安定されていて「なんてことないよまた頼んで」と心強いお言葉！

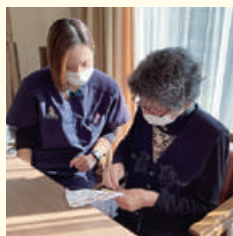
## 2 活動意欲への働きかけ

### 吉野寿司まで歩行訓練&ランチ♪



普段行く機会が少なくなった近くのお寿司屋さん、吉野寿司へ歩いて行ってきました。

### 手芸クラブへ仲間入り



仲の良いご友人の影響を受け「私もやってみたい！」「教えて」と手芸クラブへ仲間入りです。縫い方決めや難しい部分は作業療法士へ任せて、ご自分に合わせたペースで穏やかな時間を過ごします。

## 3 定期的な身体状況の評価



### 3か月に一度の体力測定

アクタガワでは3ヶ月に一度、体力測定を行っています。在宅生活の様子を伺いながらリハビリメニューの見直しも行います。息子さんと愛猫との在宅生活の楽しみである散歩が今後も続けられるよう、これからも職員全体でサポートしていきます。

アクタガワの生活リハビリのホームページを上記QRコードより閲覧下さい。【動画あり】

エス・ディー・ジーズ

# SDGs「持続可能な開発目標」への取り組み

アクタガワグループでは「人間の生きがいを追究し、豊かな地域コミュニティを創造する」という理念のもと、「豊かで成熟したライフスタイルを提案する」地域コミュニティ創造企業としてSDGsに向けた活動を積極的に推進しています。

今回は、地域の防犯プロジェクトである「しずおかランニングパトロール」をアクタガワグループで自主開催した取組みの内容をご報告させていただきます。



## しずおかランニングパトロールとは

「しずおかランニングパトロール」は、静岡県内で実施されている地域防犯活動の一環として、ランニングをしながら地域の安全を見守る取り組みです。この活動は、静岡県警察や活動の趣旨に賛同した企業等により行われ、健康促進と防犯意識の向上を目的としています。参加者は指定された時間帯に、決められたルートをランニングしながら、不審な人物や異常事態を発見した場合には警察や関係機関に通報します。また、地域住民と積極的にコミュニケーションを図り、防犯意識の啓発を行います。これにより、地域全体の安全性が高まり、安心して暮らせる環境が整備されることを目指しています。

1

まずは…

準備運動



2

次は…

ランニング!



3

最後に…

整理体操



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## アクタガワグループの取組み

アクタガワグループは、この活動主旨に賛同し、2018年から「定例ランニングパトロール」に参加してきましたが、今回初めて静岡市の葵区・駿河区・清水区の3エリアを3日連続で自主開催する企画を実施しました。登録ランナーを中心に3日間で合計46名の社員が参加し、弊社が運営する介護施設を起点とした約3～4キロのコースを、ランニングしながらパトロールしました。



葵区



駿河区



清水区



## 活動の成果

この取り組みにより、地域住民との交流が深まり、防犯意識の向上が図られました。特に小中学校や高齢者施設周辺の防犯環境が強化され、地域全体の安心感の向上に繋がられたように思います。また、社員同士の結束も強まり、健康促進という観点からも大変有意義な活動となりました。

アクタガワグループは、今後も地域社会の安全と健康を守るため、積極的に活動を展開していきます。地域の皆様と共に、より良い社会の実現を目指して努力してまいります。今後の活動にもぜひご期待ください。

# 会社概要

- 社 名 株式会社 アクタガワ
- 設立年月日 1999年6月14日
- 資 本 金 2,000万円
- 代表取締役 芥川 崇仁



## 事業内容

### ライフケア事業（介護サービス）

- プレミアムハートライフ（介護付有料老人ホーム）
- ハートライフ（サービス付き高齢者向け住宅）
- ハートフルホーム（総合介護サービス）
  - ・訪問介護サービス
  - ・夜間対応型訪問介護サービス（ヘルパー通報サービス）
  - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護（定額ヘルパー通報サービス）
  - ・通所介護サービス（デイサービス）
  - ・生活リハビリテーション・ロコモーショントレーニング
  - ・小規模多機能型居宅介護
  - ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
  - ・居宅介護支援事業
  - ・地域包括支援センター
  - ・在宅介護支援センター
  - ・その他福祉事業
- 脳梗塞リハビリBOT静岡

### ライフサポート事業（介護関連サービス）

- ・福祉用具貸与・販売・住宅改修（べんぎん福祉用具サービス）
- ・住まいの110番（暮らしのお困りごと）
- ・シニアのリフォーム

### 子育て事業

- ・べんぎん保育園
- ・セノバ保育園



介護事業



介護関連事業



子育て事業



人材紹介・派遣事業

## 事業所

本 店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 〒420-0034 静岡市葵区常磐町二丁目13-4 TEL: 054-280-5588 FAX: 054-280-2676 ライフケア事業部 TEL: 054-280-5588 FAX: 054-280-2676
本 社	メディカル・スタッフ事業（株式会社アクタガワHRM） TEL: 054-654-5088 FAX: 054-282-4288 ライフサポート事業部 TEL: 0120-894-888 FAX: 054-270-7010 管理本部（株式会社アクタガワホールディングス） TEL: 054-204-1388 FAX: 054-204-1387
プレミアムハートライフ大岩	〒420-0886 静岡市葵区大岩一丁目8-14 TEL: 054-200-8300 FAX: 054-200-2808
プレミアムハートライフ千代田	〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目14-7 TEL: 054-207-8288 FAX: 054-207-8388
プレミアムハートライフ小鹿公園前	〒422-8021 静岡市駿河区小鹿927-1 TEL: 054-654-5488 FAX: 054-654-2205
ハートライフ千代田	〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目14-4 TEL: 054-265-1700 FAX: 054-265-1518
ハートライフ押切	〒424-0008 静岡市清水区押切845-2 TEL: 054-348-1688 FAX: 054-348-1692
ハートライフ高柳	〒426-0041 藤枝市高柳三丁目29-31 TEL: 054-631-6821 FAX: 054-631-6824
ハートライフ小石川	〒426-0033 藤枝市小石川町三丁目19-23 TEL: 054-639-5398 FAX: 054-639-5198
ハートライフ初生	〒433-8112 浜松市中央区初生町720-2 TEL: 053-523-8570 FAX: 053-523-8579
ハートライフ長泉	〒411-0944 駿東郡長泉町竹原360-1 TEL: 055-971-6388 FAX: 055-971-6360
ハートフルホーム城北	〒420-0936 静岡市葵区池ヶ谷6-20 TEL: 054-249-1188 FAX: 054-249-1189
ハートフルホーム西奈	〒420-0916 静岡市葵区瀬名中央一丁目4-3 TEL: 054-655-0588 FAX: 054-655-1388
ハートフルホーム静岡中央	〒422-8063 静岡県静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-205-1988 FAX: 054-205-1989
ハートフルホーム小鹿公園前	〒422-8021 静岡市駿河区小鹿927-1 TEL: 054-654-2220 FAX: 054-654-2206
ハートフルホーム八幡 （小規模多機能型居宅介護事業所・グループホーム）	〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目12-10 TEL: 054-286-8788 FAX: 054-202-5032

### ハートフルホーム八幡

〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目10-10  
（生活リハビリ八幡）  
TEL: 054-204-0688 FAX: 054-204-0689  
（居宅介護支援事業所）  
TEL: 054-284-0540 FAX: 054-204-0689

### ハートフルホーム御門台

〒424-0066 静岡市清水区七ツ新屋二丁目1-28  
TEL: 054-349-6880 FAX: 054-349-6881

### ハートフルホーム有東坂

〒424-0873 静岡市清水区有東坂一丁目224-45  
TEL: 054-349-3188 FAX: 054-349-3110

### ハートフルホーム清水銀座

〒424-0817 静岡市清水区銀座13-30 パルシティ2F  
TEL: 054-361-2188 FAX: 054-361-2180

### ハートフルホーム相良

〒421-0526 牧之原市大沢565-1  
TEL: 0548-53-1588 FAX: 0548-53-1589

### ハートフルホーム島田東

〒427-0011 島田市東町1394番地  
TEL: 0547-54-5575 FAX: 0547-54-5559

### ハートフルホーム藤枝青葉町

〒426-0066 藤枝市青葉町四丁目5-29  
TEL: 054-631-7368 FAX: 054-631-7270

### ハートフルホーム厚原

〒419-0201 富士市厚原179-1  
TEL: 0545-32-8588 FAX: 0545-32-8887

### ハートフルホーム加島

〒416-0912 富士市加島町8-16  
TEL: 0545-32-6866 FAX: 0545-32-6855

### ハートフルホーム開北

〒410-0004 沼津市本田町2-52  
TEL: 055-929-1805 FAX: 055-929-2588

### カフェ&リハ静岡千代田

〒420-0801 静岡県静岡市葵区東千代田一丁目7-12  
TEL: 054-295-5455 FAX: 054-295-5559

### 静岡市駿河区八幡山 地域包括支援センター

〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目12-10  
TEL: 054-202-6677 FAX: 054-202-5032

### 脳梗塞リハビリBOT静岡 静岡店

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1  
TEL: 054-289-6588 FAX: 054-270-7010

### 脳梗塞リハビリBOT静岡 富士店

419-0201 静岡県富士市厚原179-1  
TEL: 0545-30-6108 FAX: 0545-32-8887

### べんぎん福祉用具サービス （福祉用具貸与・販売・住宅改修）

〒422-8063 静岡県静岡市駿河区馬淵一丁目8-1  
TEL: 054-269-6306 FAX: 054-270-7010

### べんぎん保育園上足洗

〒420-0841 静岡市葵区上足洗三丁目14-39  
TEL: 054-294-7188 FAX: 054-294-7288

### べんぎん保育園豊田

〒422-8027 静岡市駿河区豊田一丁目1-41  
TEL: 054-266-3268 FAX: 054-266-3263

### セノバ保育園

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-11-11 静鉄鷹匠アネックス2F  
TEL: 054-255-7575 FAX: 054-266-7050

## 関連会社

- ・株式会社アクタガワホールディングス
- ・株式会社アクタガワHRM
- ・株式会社リージョン・フォース

- ・株式会社ファイブ・センス
- ・株式会社芥川ビル

## SDGs への取り組み

持続可能な社会の実現に向けた取り組みを推進しています。

ダイバーシティ  
経営企業認定  
（経済産業省）

女性活躍  
えるぼし認定  
（厚生労働省）

ISO9001  
認証取得

CSRパートナー企業  
（静岡市）

しずおか  
ランニングパトロール  
（静岡県警）



お問合せはこちら 054-204-1388



アクタガワホームページ

アクタガワ 🔍 検索