



## 11月1日「静岡県社会福祉施設防災の日」訓練について



アクタガワでは、静岡県健康福祉部福祉長寿局福祉指導課が推進する「社会福祉施設防災の日」として、県下の施設において一斉に防災訓練を実施しています。

この訓練は、施設における防災技能の向上と施設職員・利用者の防災意識の高揚を図ること、また施設の防災対策及び施設と関係機関との間の連携を確立することを目的として毎年11月1日前後に実施しています。

新型コロナウイルス感染症対策にも配慮しながら、地震発生及び火災発生を想定し、消防署等への通報及び利用者の避難誘導、避難所の設営等の訓練を実施することにより、利用者の生命・財産の安全確保を図るとともに施設職員及び利用者の防火意識の高揚を図りました。

今回はアクタガワのデイサービスで行われている生活リハビリの取り組みについて、紹介していきたいと思います。

アクタガワの生活リハビリで力を入れているポイントは大きく2つあります。

## ①お客様の生きがいを高める目標設定

単に筋力や歩く力を高めるだけでなく、お客様の生きがいある生活を目標とします。

## ②多職種が連携しチームでお客様を支援

理学療法士や作業療法士だけでなく、看護師や介護職員が連携して目標達成に向けた支援をします。具体的な取り組みを紹介致します。

楽に歩いて家族との外出を楽しめる。  
股関節の痛みを軽減して楽に動けるようになる。



★**股関節の痛みが解消され、立ち上がりがスムーズに!**

★**更にモチベーションもUPし、笑顔も増えました!**

★**ご家族と駿府城公園にお花見に出掛けました!**



# 感性にささやく五感の生活

## 神無月

旧暦10月は、日本中の神様が  
出雲（島根県）に集まり、それぞ  
れの社に神様が不在になるため  
に「神無月（かなづき）」と呼ば  
れますが、出雲の国では神々が  
集まる月になることから「神在  
月（かみありづき）」と呼ばれて  
います。

出雲といえば「出雲大社」。大  
国主大神（だいくさま）を祀っ  
ており、「因幡の白兔」の神話で  
も知られています。

〈プレミアムハートライフ小鹿公園前〉



## 栗名月（十三夜）

旧暦の9月13日・十三夜は「栗名月」  
「豆名月」と呼ばれ、お供え物の豆や  
栗が、ちょうどこの時期に食べ頃にな  
ることが、その由縁といわれています。

十五夜は中国から伝わったもので  
すが、十三夜は日本固有の風習で、秋  
の収穫祭の一つではないかと考えられ  
ています。

昔から、十五夜、十三夜、どち  
らか一方しかお月見をしないことを「片  
見月（片月見）」といい、縁起が良  
くないとされています。

〈ハートライフ小石川〉



## 秋の月に見立てた円相

円相（えんそう）は、禅における  
書画のひとつで、図形の丸（円形）  
を一筆で描いたもの。「一円相（いち  
えんそう）」「円相図（えんそうず）」  
などとも呼ばれます。

悟りや真理、仏性、宇宙全体など  
を円形で象徴的に表現したものとさ  
れていますが、その解釈は見る人に  
任されます。

また、円窓と書いて「己の心をう  
つつ窓」という意味で用いられるこ  
ともあります。

〈プレミアムハートライフ大岩〉



# 令和3年度「静岡県優良介護事業所」として表彰されました

アクタガワは、静岡県介護保険課が主催する「令和3年度静岡県優良介護事業所表彰」において、昨年のハートライフ押切に続き、ハートフルホーム小鹿公園前が「職場環境改善部門」で顕著な成果を挙げた事業所として、11月24日に静岡県庁にて表彰されました。

「職場環境改善」の取組として、お客様や職員の安全のための感染症対策の徹底とともに、ウィズコロナの提案として、ご家族との様々な面会スタイルの実施、見守りカメラや、オンライン研修、情報共有できる社内SNSの活用などが高く評価されました。また、お客様の一人ひとりの生きがいを追究し、社会参加・役割を創出する「生活リハビリ」についても、介護サービスの質の向上だけでなく介護職員の意欲向上を図る好事例として評価されました。詳しくは、静岡県介護保険課のHPを参照ください。<https://www.pref.shizuoka.jp/>



お客様、ご家族様の『安心・快適・喜び』のある暮らしをご提案致します。

# 状況にあわせて選べる アクタガワの多様な介護サービス



住み慣れたご自宅でより安心して生活するためのサービス



## ヘルパー通報サービス

ご自宅にシステム直通の通報装置を設置し、介護の相談や緊急時（転倒や失禁等）に通報していただけます。オペレーターが通報を受け、ヘルパーが訪問し必要な介助を行います。オペレーターは、介護の知識を持った専門家がっており、介護の不安などの相談にも応じます。相談の内容や状況を判断し、必要な時にはヘルパーを派遣します。

こんな方にオススメ！！

- ひとり暮らしまたは老々世帯
- 歩くのが不安定で転倒が心配
- 夜間にオムツ交換が必要
- 介護の不安をいつでも相談できるようにしたい

### 定時訪問

あらかじめ決められた時間に訪問するのが定時訪問です。夜間の訪問となるのでオムツ交換やトイレ介助、水分補給などが主なサービスです。

### 随時対応サービス

オペレーターが24時間対応で緊急時の対応や訪問の手配、相談を受け付けます。

### 緊急通報システム

緊急時にはボタンを押すだけでオペレーターにつながります。ハンズフリー通話ができるため、緊急時も安心です。

※ご利用料金につきましては、別途ご案内いたします。下記へお問い合わせください。

### 緊急通報装置にプラス+

## 生活見守りセンサー 月額+1,000円/1台 (税込 1,100円)

生活見守りセンサーはセンサーの前を通過すると反応します。毎日の生活パターンから、一定時間センサーに反応がない場合、自動的にコールセンターに通報。コールセンターより確認コールをし、必要に応じてヘルパーが駆け付けます。

異常を検知

センサーなのでプライバシーは守れます

自動通報

コールセンターより確認コールをし、必要に応じてヘルパーが駆け付けます

ヘルパーが出勤

### サービス提供事業所



ハートライフ千代田

静岡市葵区千代田  
6丁目14-4

### サービス提供エリア

静岡市内  
(一部エリアを除く)  
詳しくはお問い合わせください



上記サービスについてのお問合せ、介護のお悩みは、お気軽にご相談ください！！

**ペンギン介護サポートセンター**  
TEL:0120-810-964

WEBはこちら



確かな実績。おかげさまで

